

”Mitt mål är att väcka Sverige ur lågkonjunkturskoman”

ÖRJAN STRINDLUND PÅ COACHPOWER SWEDEN AB MENAR ATT ALLA MÄNNISKOR HAR STOR OUTNYTTJAD POTENTIAL. DET GÄLLER BARA ATT RENSA TILLVARON PÅ SKRÄP SOM TAR KRAFT IFRÅN DET MAN EGTENLIGEN VILL UPPNÅ. ”HÖGST ENERGI VINNER” ÄR HANS MOTTO.

TEXT: FREDRIK POLBACK BILD: KARIN NILSSON, ARKIV

ENLIGT ÖRJAN STRINDLUND har de flesta mer intelligens och livskraft än vad de kommer åt. Det beror på att man begränsas av förutfattade meningar om och tolkningar av världen och en själv. Dessa ”sanningar” styr ens liv och blir en självuppfyllande profetia.

– Jag tror att många människor kan bli skrämde av att vara i sin potential eftersom det släpper loss krafter de ägnat hela sina liv åt att kontrollera och trycka ner. Allt för att inte sticka ut, vara anorlunda eller för mycket. Sverige behöver många fler utstickare som verkligen vågar vara sig själva och skapa nytt. Vi står inför ett mycket stort paradigmskifte vad gäller arbetsmarknad, politik och hur vi kan leva hållbart tillsammans på den här planeten. Vi behöver nya lösningar på gamla problem och dessa skapas inte av ovisionära trygghetsnarkomaner utan av modiga, visionära ledare med visdom och stort hjärta. Mitt jobb är att väcka och inspirera människor så de kommer i kontakt med sin potential. De som gör detta får ofta mycket stora och snabba resultat, både privat och professionellt. Därefter finns livskraft, visioner och mål som är väldigt starka.

Örjan Strindlund håller ofta seminarier där han visar på modeller och verktyg för att lyckas med detta. De flesta, menar han, blir väldigt inspirerade, berörda och gör saker som många gånger leder till stora resultat. Men en hel del känner sig konfronterade.

– Det beror på att jag trycker på deras knappar. I Sverige får du nämligen inte tycka att du är bäst, du får inte vara passionerad eller livlig. Då blir folk upprörda. Hela mitt koncept går tvärtemot jantelagen, som bara är ett illlärnt beteende. När du föds som barn är du ren potential. Sedan lär du dig en massa saker. Jantelagen går inte ihop med din potential så sluta lyssna på den! Sluta lyssna på negativa människor, det finns inget att hämta där. Lyssna i stället på din egen intuition, din egen sanning som ofta kan vara utmanande för dig själv och andra. Men den leder till att du växer som människa och får ett rikt liv.

” I Sverige får du nämligen inte tycka att du är bäst, du får inte vara passionerad eller livlig.



Örjan Strindlund och Malin Dohlitz-Strindlund på CoachPower Sweden AB

ÖRJAN STRINDLUNDS METOD ÄR en fyrstegraket. Det första steget är att fråga sig vad man vill med sitt liv.

– Fråga dig själv vad du verkligen längtar efter, vilka drömmar, mål och visioner du har. Både professionellt och privat. Högst energi vinner! Ska du uppnå något av det du drömmer om måste du ha hög energi. Vill du ha nytt jobb eller högre lön funkar det inte att komma in som en deprimerad slashas. Då gäller det att komma in med hög energi. Mitt mål är att väcka Slashas-Sverige. Många saknar resultatfokus och därför levererar de inte resultat utan ängar sig åt åtgärder. Folk verkar tro att man bara kan komma in på morgonen, få en kopp kaffe och få betalt. Så funkar det inte i den verkliga världen.

När man fått klart för sig vad man vill med sitt liv kommer steg två: Att rensa.

– Rensa allt som tar kraft och energi. Rensa gamla missförstånd i relationer, både privata och affärsmässiga. Det handlar om att göra relationer kompletta, om att förlåta, kommunicera och be om ursäkt, men även om att uppskatta och erkänna. Detta för att du ska bli fri från allt som ligger och gnager.

– Rensa även prylar och kläder. Om du tittar på ditt kontor har du förmodligen en massa saker och papper som du inte längre behöver. Allt det där upptar utrymme och tar en massa energi. Samma sak hemma. Rensa vindar och garage från gammal skit.

Steg tre går ut på att tillföra sådant som ger kraft och energi.

– Det kan handla om kost, om träning och om umgänge. Att göra bra grejer för dig själv ger fantastiska resultat. Har du hög energi och är fokuserad, entusiastisk, lyhörd och kärleksfull blir du attraktivare, både privat och i affärlivet. Motsatsen är att vara deprimerad och trångsynt. Ingen vill ha kontakt med dig om du går omkring och gnäller. Det handlar om ”givers’ gain”, att ge först. Supporta ditt nätverk och dina kontakter och du får något tillbaka. Allt detta är

egentligen sunt förnuft, men man tänker inte alltid på det. Det fina med det här konceptet är att alla människor är bärare av potentialen. Jag har träffat många till synes grå möss. Men så snart jag väckt deras potential har de förvandlats till chefsämnen och riktigt bra ledare.

Steg fyra handlar om att agera utifrån ens nya energinivå, självförtroende och handlingskraft.

– Detta gör det självklart att agera på ett sätt som du förut inte vågade.

ENLIGT ÖRJAN STRINDLUND GÅR hans tankar även att applicera på den rådande ekonomiska krisen, eller ”lågkonjunkturskoman” som han kallar den.

– Är du oattraktiv för kunden blir det inga affärer. Kunder vill göra affärer med folk som har hög energi.

Örjan Strindlund tycker att medierapporteringen om krisen är deprimerande och destruktiv.

– Jag väljer att inte läsa för mycket gnäll. Jag får ingen kraft och energi av det. Jag håller mig så klart uppdaterad, men selekterar och håller mig borta från den värsta skräckpropagandan. Jag har inte råd att läsa det. När du är rädd och stressad har du nämligen inte full tillgång till din hjärnkapacitet och är energin låg påverkar det din förmåga att göra rätt saker.

I själva verket, menar Örjan Strindlund, är detta världens möjlighet eftersom konkurrensen minskar drastiskt.

– Höjer du energin och sticker ut och blir unik kan du fortfarande sälja – till skillnad från den som är trött och deppig. Nu är det dessutom köpläge. De som är kloka investerar och kör järnet nu i stället för att sitta och deppa. Var kreativ! Hitta nya lösningar! Det är bara en tidsfråga innan vi kommer ur det här. 🙌