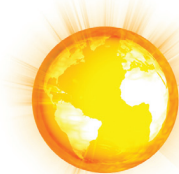


# *ResultatCoaching*

för dig som vill skapa **resultat**, snabbt och hållbart!

*Vi vänder oss till dig som vill skapa nya RESULTAT inom något område av ditt liv, professionellt eller privat, snabbt och hållbart!*



**COACHPOWER**<sup>®</sup>

COACHING – TRAINING – SPEAKING

## ResultatCoaching

*Detta Coachingprogram riktar sig till dig som vill skapa nya RESULTAT inom något område av ditt liv, professionellt eller privat, snabbt och hållbart. Vi kommer att fokusera på att skapa det resultat du önskar inom ett område där du är villig att göra det som krävs för att verkligen nå ditt mål. Du kommer sedan att kunna använda samma process inom nästa område!*

### Målgruppen för ”Resultatcoaching” är:

- Du som upplever att du kan mer, vill mer och är redo att göra det du vet krävs för att nå dit du vill, oavsett vilken position du har idag.
- Du som vill ha en förändring inom ett område som sedan kommer att påverka resten av ditt liv positivt.
- Du som är chef och som vill ha coaching för att t ex få ut mer av dig själv och av din personal.
- Du som vill ha en karriär och livsplan, eller kanske är redo för nästa steg i karriären internt eller externt.
- Du som är chef med resultatansvar och vill starta en coachingprocess för att se om det är för dig. Det går sedan att bygga på ”Resultatcoaching” med fler steg.

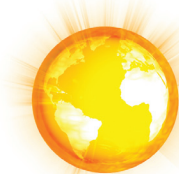
### Exempel på hur ledare har använt ResultatCoaching:

- Höjt självkänslan genom att identifiera sitt Core Genius, d v s personens talang och passion, och därefter sett till att göra mer av detta i jobbet, vilket höjer självkänslan.
- Sett till att organisera arbetsgruppen så att rätt person är på rätt plats, vilket har ökat effektiviteten, minskat kostnader, ökat lönsamheten samt ökat trivseln på avdelningen.

### Forts.

- Nått privata mål såsom att träffa sin livspartner genom att höja energin, t ex att gå ner i vikt, springa milen under 1 timme eller börjat träna regelbundet, rensa och organisera hemmet så att en partner får plats mm, vilket har påverkat arbetet positivt.
- Fått Resultatcoachingen i ett avgångspaket och sett till att få drömjobbet inom 4 månader.
- Fått ner stressen i arbetet (och privat) genom att organisera sig, prioritera och planera tiden på ett effektivt sätt.
- Använt coachingen som reflektionstid, för att fokusera på allt bra personen gör, samt som chef prata om sådant som de inte kan dela med andra medarbetare eller sin chef.

*Är du ute efter RESULTAT då har du kommit rätt!*



**COACHPOWER®**  
COACHING – TRAINING – SPEAKING

# ResultatCoaching

## Innehåll

- Röja upp och organisera dig för framgång och välmående.
- Urskilja vad du behöver för att prestera optimalt och på ett hållbart sätt.
- Metoder och verktyg för att skapa extraordinära resultat.
- Att agera och leda kraftfullt trots motgångar, rädsla och blockeringar.

## Upplägg

Programmet inleds med ett individuellt möte för genomgång av din IPU Profilanalys, samt att urskilja ditt fokusområde.

De olika stegen för att nå resultat är att ta reda på vad du verkligen vill, höja energin genom att rensa och röja upp, ta hand om ditt välmående och identifiera dina kraftplatser. Därefter tar du reda på vilka aktioner du ska ta för att nå ditt mål.

## Pris

19.500 sek ex moms

## Sammanfattning

- Coaching programmet pågår under 4 månader
- 1 Individuellt uppstartsmöte, 1 1/2 timmar
- 1 IPU Profilanalys
- 5 tillfällen individuell telecoaching, 50 minuter per tillfälle

## Ex på Kunder

Clarion Hotels, Cision AB, Apoteket AB, Sveriges Radio AB, HIR Malmöhus AB, ICA, Kvadrat AB, Hjuletmetoden AB

## Coach

Malin Dohlwitz-Strindlund, CoachPower Sweden AB, är en av Sveriges absolut bästa resultatcoacher och ledartränare vad gäller inspiration och resultat. Hon har tillsammans med kollegan Örjan Strindlund i mer än ett decennium coachat och tränat **tiotusentals** ledare, entreprenörer, politiker, chefer, säljare, medarbetare och deras organisationer runt om i Europa och i USA.

De är författare till "TUFF KÄRLEK för Ledare!" en ledarskapsbok som inte är för alla.

De blev under Kompetensmässan 2010 i Stockholm nominerade och 2:a plats pristagare i **Årets Utbildningsinnovation** av Lexicon.



Malin Dohlwitz-Strindlund, ResultatCoach  
E-post: malin.dohlwitz@coachpower.se  
Tele: 0708-73 35 54



**COACHPOWER**<sup>®</sup>  
COACHING – TRAINING – SPEAKING