

Kraft & Ledarskaps Träning - (KLT)

för **Modiga Visionära Ledare** som vill skapa extraordinära resultat, snabbt och hållbart!

Denna träning riktar sig till dig som är redo att leda utifrån din fulla potential och ta ditt ledarskap till nästa nivå och se till att dina visioner blir verklighet, både professionellt och privat!

-”Vi gör dig ostoppar och oemotståndlig!”



COACHPOWER®

COACHING – TRAINING – SPEAKING

Kraft och Ledarskapsträning för Modiga Visionära Ledare som vill skapa Extraordinära resultat, snabbt och hållbart!

Denna träning riktar sig till dig som är redo att leda utifrån din fulla potential och ta ditt ledarskap till nästa nivå och se till att dina visioner blir verklighet, både professionellt och privat!

Träningen är transformativ och mycket resultatfokuserad!

Under 6 månader kommer du att tränas i **Mod - Vision - Ledarskap**. Vi varvar heldagar med individuell resultatcoaching. Du kommer att ta ett helhetsgrepp på ditt liv och rensa ut det som inte längre tjänar dig samt att organisera dig för de resultat du önskar, både professionellt och privat.

Du får det bästa av det vi lärt under våra 15 år som professionella resultatcoacher och ledartränare. Vi vill ha passionerade, villiga och modiga deltagare som verkligen är beredda att ta nästa stora steg som en Modig Visionär Ledare.

Vi gör dig ostoppbar och oemotståndlig!

Denna träning är inte för alla då du behöver vara extremt villig att växa som

Det är väldigt enkelt – antingen är du redo för KLT eller inte ... du vet!

ledare och människa!

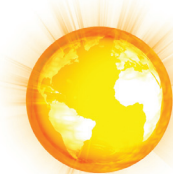
Vår definition av modiga visionära ledare är;

Modig - därför att du vågar och är villiga att göra det som krävs för att uppnå dina visioner för dig själv, din organisation, för Sverige och Världen.

Visionär - därför att du ser möjligheter många år framåt och för att du tänker stort.

Ledare - därför att du går före och visar väg samt inspirerar andra genom ditt sätt att agera och leda.

”Det som kännetecknar vår målgrupp är att ni idag förmodligen är frustrerade över att det går alldeles för långsamt och saknas resultatfokus, att ni känner er stoppade och motarbetade av ”ovisionära trygghetsnarkomaner”. Ni har mycket goda idéer som inte alltid förstås eller når fram så att de blir verklighet, ni har ofta har idéer som ligger 1-10 år före i tiden. Ofta kommer ni med era idéer, och efter något år är det någon annan som tar idén och då är det helt plötsligt en bra idé!”



COACHPOWER®
COACHING – TRAINING – SPEAKING

Kraft och Ledarskapsträning (KLT)

Intention

Avsikten med träningen är att ni skall uppnå mycket konkreta och mätbara resultat både professionellt och privat.

Målet är att du;

- *Kommunicerar din vision och uppfyller dina mål med kraft, klarhet och inspiration*
- *Coachar dina närmsta chefer och ledare till att skapa framgång och välmående*
- *Tar hand om det som inte fungerar och skapar en hög nivå av funktionalitet*
- *Organiserar och strukturerar dig för framgång och välmående*
- *Ser till att du mår fantastiskt bra för att kunna leverera extraordinära resultat*
- *Bli mästare på att prioritera och fokusera så att du når uppsatta mål*
- *Får ett grymt kontaktnät med andra spännande Modiga Visionära Ledare*

Innehåll

Träningen kommer att vara upplevelsebaserad, behovsanpassad och följa en tydlig struktur. Vi varvar teori med övningar, hemuppgifter och resultatfokuserad coaching.

- *Röja upp och organisera dig för framgång och välmående*
- *Urskilja vad du behöver för att prestera optimalt och på ett hållbart sätt*
- *Klargöra din Vision och ditt Core Genius*
- *Metoder och verktyg för att skapa extraordinära resultat*
- *Bli mästare på att prioritera och fokusera så att du når uppsatta mål*
- *Skapa en förståelse för olika personlighetstyper, hur du bäst leder och kommunicera med dem för ett effektivt samarbete och snabba resultat*
- *Att agera och leda kraftfullt trots motgångar, rädsla och blockeringar*

Upplägg

Programmet inleds med ett individuellt möte för genomgång av din IPU Trimetrixanalys samt påbörja att urskilja dina fokusområden. Nästa steg är en heldag med alla deltagare där fokus ligger på att rensa samt börja organisera dig för framgång och välmående. Efter ytterligare ca 5 veckor har vi 2 heldagar med alla deltagare där vi klargör din vision och kopplar den till dina mål. Vi kommer att ha sista halvdagen efter ca 14 veckor. Under hela programmet kommer du att ha tillgång till din egen coach under totalt 5 tillfällen á 50 minuter, som ger dig feedback, inspiration och en konkret struktur som snabbt tar dig till uppsatta mål. Vi ser till att du gör det du är bäst på och delegerar dina svagheter.

Vi arbetar mycket konkret och utmanar ditt strategiska och innovativa tänkande samt förmåga att omsätta detta i praktisk handling. Mellan heldagarna och dina coachsamtal utför du de uppgifter som krävs för att uppfylla din vision och nå uppsatta mål. Vi skräddarsyr självfallet upplägget i vissa delar efter din agenda.

Sammanfattning

- *Träningen pågår under 6 intensiva månader*
- *1 Individuellt uppstartsmöte med IPU Trimetrixanalys, ca 2 timmar*
- *1 heldag med alla deltagare, 09.00 – 21.00*
- *2 heldagar med alla deltagare, övernattning, 09.00 – 22.00/ 09.00 – 18.00*
- *1 halvdag med alla deltagare, 12.00 – 16.00*
- *5 tillfällen individuell telecoaching, 50 minuter per tillfälle*

Träningen sker i Stockholmsområdet.



COACHPOWER®
COACHING – TRAINING – SPEAKING

Kraft och Ledarskapsträning (KLT)

Feedback från deltagare

"Kursuppläggets och Örjans och Malins högt ställda krav på mig som deltagare gjorde att jag avsatte av min dyrbara tid att genomföra utbildningen. Det jag fick tillbaka överträffade alla mina förväntningar. Jag fick fokus och riktning att ta tag i min egen vilja, mina egna önsknings om vad livet som helhet ska innehålla för att jag fullt ut ska komma till min rätt. Med kraft och energi har jag förändrat det jag ville och kan säga att KLT spelade en stor roll i att jag är där jag är nu – där jag vill vara. Efter en lång chefskarriär driver jag nu egen verksamhet och har dessutom bra affärsidéer att fortsätta utveckla. Det finns verkligen dagar, och människor, som gör skillnad."

Jaël Waern, Senior managementkonsult, Andersson & Bydler, tidigare HR-direktör Sveriges Radio

"Coachpowers Kraft och ledarskapsträning är en av mitt livs största utmaningar! Tack vare Malin och Örjans kompetens, kraft och inspiration i kombination med den dynamik som skapas inom gruppen, har alla mina förväntningar infriats och minst sagt lyft mig till nya nivåer både professionellt och privat. Genom praktiska övningar och professionell coaching har jag fått effektiva verktyg att konfrontera mig själv och stå i min potential. Nu kan jag snabbt identifiera och höja min energi, omsätta den och skapa "flow". Mina visioner är tydliga, jag kommunicerar dem med full kraft och tar action för att nå mina mål. Framför allt tänker jag större och känner tillit även när utmaningarna är som allra störst. KLT måste upplevas! Det händer fantastiska saker och jag är er evligt tacksam för alla de verktyg jag har tillgång till i ett skede av min karriär och mitt liv som känns som att äntligen vara hemma. Puss till er båda!"

Lotta Frisack Brodin, VD Barnjuristen AB

"Omvälvande kurs som ger resultat! Redan efter första mötet fick jag den mentala supporten att fokusera på rätt saker och vidta åtgärder jag länge tvekat inför. Till skillnad från många andra kurser är detta inte bara teori utan i synnerhet en praktisk vägledning i en mängd frågor till gagn både för mig, min familj och mitt jobb!"

Eva Holmgren, tid. Senior Risk & Insurance Consultant Söderberg och Partners

Exempel på kunder

Vi har sedan starten av CoachPower år 2000 arbetat med ca 160 st olika företag runt om i Europa ex; Clarion Hotels, Cision Sverige AB, Sveriges Radio AB, Q-Med AB, Näringsdepartementet, Apoteket AB, J.Lindeberg AB, Pfizer AB, GE Healthcare AB, ICA Ahold AB, Kerfi AB, Great Connection AB, Pulsen Integration AB, TradeDoubler AB, KPMG Bohllins AB, NIKE Sverige AB, Eniro AB, Akzo Nobel Reloxin AB, Dellner Couplers AB, Workey AB

CoachPower Sweden AB • Solövägen 9 • 139 50 Värmdö • tele 08-564 368 60 • www.coachpower.se • info@coachpower.se

Tränare och Coacher

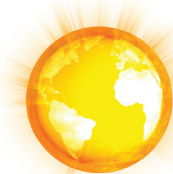
CoachPower Sweden AB drivs av Örjan Strindlund och Malin Dohlwitz-Strindlund, två av Sveriges absolut bästa resultatcoacher, ledartränare och föreläsare vad gäller inspiration och resultat. De har i mer än ett decennium coachat och tränat **tiotusentals** ledare, entreprenörer, politiker, chefer, säljare, medarbetare och deras organisationer runt om i Europa och i USA.

De är författare till "TUFF KÄRLEK för Ledare!" en ledarskapsbok som inte är för alla.

De blev under Kompetensmässan 2010 i Stockholm nominerade och 2:a plats pristagare i **Årets Utbildningsinnovation** av Lexicon.

Örjan är som ende Svensk medlem i det prestige fyllda Internationella nätverket **TLC "Transformational Leadership Council"**.

Örjan har även varit **expert i LYXFÄLLAN** på TV3.



COACHPOWER®
COACHING – TRAINING – SPEAKING

Kraft och Ledarskapsträning (KLT)

Datum och tider för KLT

- 1 Individuellt uppstartsmöte med IPU Trimetrixanalys, 2 timmar
- 1 heldag, **kl. 09.00 - 21.00**
- 2 heldagar med övernattnig, 2 dagar, kl. 09.00 – 22.00/ 09.00 – 18.00
- Avslutning - 1 halvdag med alla deltagare, kl 12.00 – 16.00
- 5 tillfällen individuell telecoaching, 50 minuter per tillfälle

Pris och betalningsvillkor

I priset ingår ovanstående tillfällen och coaching samt IPU Trimetrixanalys, kurslitteratur och detoxprodukter.

Pris: 64.000 sek ex moms/ deltagare

Träningen betalas i sin helhet innan start.

Tillkommande kostnader för konferens och logi, betalas direkt till konferenshotellet.

Träningen sker i Stockholmsområdet.

Anmälan

Anmälan görs till Malin Dohlwitz-Strindlund på malin.dohlwitz@coachpower.se alt. 0708-73 35 54.

Exempel på resultat tidigare KLT deltagare fått:

- Två advokater har startat Sveriges första kvinnliga affärsadvokatbyrå.
- VD för exportföretag ökade omsättningen med i genomsnitt 34% per månad från föregående år, den genomsnittliga omsättningen hade varit 6% i 14 år tid.
- Strateg på mediaföretag, sa upp sig. Startade företag inom sjukvårds teknik och flyttade med företaget och familjen till USA.
- Två tidigare anställda konsulter startade eget inom kravhantering, båda fick drömboendet, en av dem hade ett till barn som mål, vilket han uppfyllde.
- Bolagsjurist kom snabbare in i det nya jobbet som chefsjurist på ett börsnoterat företag, samtidigt som hon såg till att prioritera familjen så att den funkade ännu bättre än innan trots större arbetsbörda.
- Ett par som drev eget ville bli gravida, blev det efter första heldagen, rensade i ägarstrukturen, såg till att rätt person var på rätt plats och sålde företaget till ett stort mediaföretag.
- VD på konsultföretag såg till att hans företag fick rätt partners, träffade kvinnan i hans liv, fick barn och byggde hus.



COACHPOWER®
COACHING – TRAINING – SPEAKING