



COACHPOWER®

COACHING – TRAINING – SPEAKING

Brutal utrensingsprogram "Detox"

Utrensningsprogrammet syftar till att avgifta kroppen under 3 veckor och samtidigt stärka och återuppbygga näringsdepåer och immunförsvaret. Kroppen kommer att göra sig av med en stor mängd slagg produkter och gifter, detta kan ibland ge upphov till huvudvärk, illamående och yrsel de första 1 - 4 dagarna. Dessa produkter kommer att göra att ni får gå på toaletten ca 5 gånger/dag. Viktigt att dricka mycket vatten och att ni motionerar dagligen för att hålla cirkulationen i gång. Utreningen går enklare och får större effekt om ni även lägger om kosten enligt anvisningar.

Utrensnings- & avgiftningsprodukter för 3 veckor.

1. Psylliumfröskal(275 g, räcker i ca 3 veckor), tas 2 – 3 gånger/dag med 1 - 2 msk/ gång blandas i stort glas vatten drick direkt och tag sedan ytterligare 1 stort glas vatten.
3. Holistics UltraDetox(280 g, räcker i 3 veckor), tas 2 gånger/dag med 2 tsk/ gång och blandas gärna samman med Psylliumfröskalen, se ovan.
4. Holistics UltraBalans(90 kapslar, räcker i 3 veckor), tas 2 gånger/dag, 2 kapslar/gång med stort glas vatten.
5. Santulana(tid. Tarmbalans)(60 kapslar, räcker i 10 dagar), tas 3 gånger/dag, 2 kapsel/gång med stort glas vatten.
6. Alkagreens(180 kapslar, räcker i ca 30 dagar), 2 kapslar 3 gånger/dag.
7. Drick minst 2,5 liter vatten/dag, gärna 3 liter.

KOSTHÅLLNING

Uteslut följande ur din kost för bästa effekt;

Mjölkprodukter

Mjölprodukter av vete

Snabba kolhydrater som; chips, vitt ris, potatis, pasta, pizza, läsk, godis, alkohol etc.

Kaffe och svartte

Ät gärna enl. GI-metoden;

Protein – Kött, fisk, fågel, ägg, tofu, bönor

Grönsaker, varma och kalla, Avacado,

Långsamma kolhydrater ex. Quinoa, Råris

Frukt max 2-3/dag, helst bär.

Olivolja

Nötter

Ersätt 1 – 2 måltider med Proteinshake eller annan måltidsersättning. Detta för att underlätta både utrensings processen samt att nå önskad vikt nedgång snabbare.

Komplettera gärna med vitaminer och mineraler samt antioxidanter.

CoachPower Sweden AB

Solövägen 9 • 139 50 Värmdö • tele 08-564 368 60 • info@coachpower.se • www.coachpower.se
Företaget innehar F-skattsedel • Orgnr. 556584-4544 • Bg 5535-5143 • Styrelsens Säte - Stockholm



COACHPOWER®
COACHING – TRAINING – SPEAKING

TRÄNING, FYSISKAKTIVITET och MEDITATION

Promenera eller Jogga varje dag minst 30 minuter i rask takt.

Styrketräna alt. Yoga 3 gånger/ vecka

Massage 2-4 gånger/ månad

Bastu och kroppspeeling med borste eller salt/socker 1 gång/ vecka.

Meditera gärna dagligen minst 10 minuter.

.....

PRISER för 3 veckors utrensingsprogram	Ink moms/ st	Ink moms
Psylliumfröskal(275 g, räcker i ca 3 veckor)	125 sek/ st	125 sek
Holistics UltraDetox(280 g, räcker i 3 veckor)	395 sek/ st	395 sek
Holistics UltraBalans(90 kapslar, räcker i 3 veckor)	235 sek/ st	235 sek
Santulana(tid Tarmbalans)(60 kapslar, räcker i 10 dagar)	190 sek/ st	190 sek
Alkagreens(180 kapslar, räcker i ca 30 dagar)	345 sek/ st	345 sek
	SUMMA ex moms	1.152 sek
	Moms 12%	138 sek
	SUMMA ink moms	1.290 sek

Tillkommer ev. kostnader för frakt.

Betala in på SHB bankkonto 6193-107 352 478 alt. BG 5535-5143

Lycka till önskar,

Örjan Strindlund & Malin Dohlwitz-Strindlund

0708-67 05 15 alt. 0708-73 35 54

orjan.strindlund@coachpower.se alt. malin.dohlwitz@coachpower.se

CoachPower Sweden AB

Solövägen 9 • 139 50 Värmdö • tele 08-564 368 60 • info@coachpower.se • www.coachpower.se
Företaget innehar F-skattsedel • Orgnr. 556584-4544 • Bg 5535-5143 • Styrelsens Säte - Stockholm

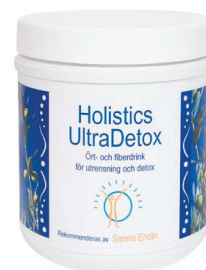


COACHPOWER®
COACHING – TRAINING – SPEAKING

Holistic UltraDetox

UltraDetox är en helt naturlig blandning av 35 örter som verkar i synergi med varandra. Den består av mycket fibrer och stimulerar kroppens utrensning och detox. Det är den ultimata ört- och fiberdrinken för att rena, reparera, stärka och vitalisera din kropp.

Innehåll: Psylliumfröskal, hibiscusblommor, lakritsrot, cascara sagrada, kelp (havsalg), rödbeta, vaxpors, pepparmyntablad, kanel, fruktbägare från svart valnötsträd, pumpafrön, verbena, röd alm, våtnarv, aloe, verablad, kardborre, rabarberrot, yucca, vitlök, alfalfa, blåbär, nejlika, berberis, timjan, bentonitlera, kattmynta, salvia, kruskräppa, maskrosrot, olivblad, läkemalva, ingefära och cayennepeppar



Holistic Psylliumfröskal

Holistic psylliumfröskal har en renhetsgraden 98 procent, har inga tillsatser och är fri från gluten och är inte vanebildande. Psylliumfröskal kommer ursprungligen från Indien. Det är mycket rikt på fibrer och används traditionellt som tarmreglerande medel både vid hård och lös avföring.



Holistic UltraBalans

UltraBalans är ett kosttillskott med en blandning av 10 olika örter i synergi med varann. UltraBalans renar tarmen, balanserar tarmfloran och motverkar svullen mage tas tillsammans med Holistic UltraDetox för bästa effekt.

Innehåll: Svart valnötsträd, kiselgur, fumarinsyra, malört, nejlika, ingefära, olivblad, pau d'arco, gurkmeja



HelhetsHälsa Santulana (tid. Tarmbalans)

Santulana(tid. Tarmbalans) är en väl avvägd kombination av samverkande örter som balanserar tarm-funktionen. Örterna stimulerar, laxerar, avgiftar och fuktar tarmen

Innehåll: Aloe vera, Lakritsrot, Amla, Haritaki, Gurkmeja, Bibitaki, Rabarberrot, Ingefära, FOS, Kryddnejlika och Rosor



AlkaGreens

AlkaGreens innehåller organiskt odlade näringsrika grössorter, groddar och grönsaker. Detta ger din kropp mängder av olika lättabsorberade vitaminer, mineraler, essentiella aminosyror, enzymer, cellsalter med mera. AlkaGreens innehåller inte gluten eller laktos.

Innehåller: Acerola, Alfalfa, Aloe Vera, Ananas, Bidrottningsgelé, Bipollen, Blåbärsblad, Chlorella, Dulse, FOS, Havregräs, Ingefära, Kamutgräs, Lakritsrot, Pepparmynta, Råggräs, Råriskli, Rödbeta, Sojalecitin, Vetegräs, Vindruvskalextrakt, Äppelpektinfiber.

Vitaminer och mineraler: Vitamin A (betakaroten), B1 (tiamin), B2 (riboflavin), B3 (niacin), B5 (pantotensyra), B6 (pyridoxin), B9 (folsyra), B12 (kobalamin), C, E, K. Kalcium, kolin, koppar, jod, järn, natrium, magnesium, fosfor, selen, kalium, svavel, zink.

Aminosyror: L-alanin, L-arginin, L-cystein, L-asparaginsyra, glutaminsyrahydroklorid, L-glycin, L-histidin, L-leucin, L-isoleucin, L-lysin, L-metionin, L-fenylalanin, L-prolin, L-serin, L-treonin, L-tryptofan, L-tyrosin, L-valin.



CoachPower Sweden AB

Solövägen 9 • 139 50 Värmdö • tele 08-564 368 60 • info@coachpower.se • www.coachpower.se
Företaget innehar F-skattsedel • Orgnr. 556584-4544 • Bg 5535-5143 • Styrelsens Säte - Stockholm